

Foto: Anne Slind

17 i Selbu 2022

**Bli kjent i bygda vår - et folkehelseiltak
for ansatte i Selbu kommune og alle innbyggere i Selbu.**

Postene står ute fra 1 juni – 15 oktober

Det blir uttrekkspremier blant dem som har registrert og fullført minimum 10 av 17 poster. Legg gjerne ut bilder fra dine turer med #17iSelbu på Instagram og Facebook.

Registreringa kan skje på 2 måter:

- Innlevering av registreringsskjema
- Via en egen app som heter Trimpoeng. Gå inn på:
<http://www.trimpoeng.no/i/selbutrimmen/>

På nettsida til Trimpoeng står beskrevet hvordan du går frem videre. Det registreres på appen når du vært på en post, og det er ikke nødvendig å levere inn noe registreringsskjema.

For de som ønsker å benytte registreringsskjema leveres **det i Servicetorget Selbu Rådhus eller evt. på epost til anne.slind@selbu.kommune.no**

Innleveringsfrist: 20.oktober 2022

Evt. spørsmål kan rettes til: *Ståle Selboe, Karin Galaasen, Nina Oline Kjosnes, Jostein Moslet eller Anne Slind.*

VÍ ØNSKER ALLE EN FIN TUROPPLEVELSE 😊

POST 1 - LITJFELET

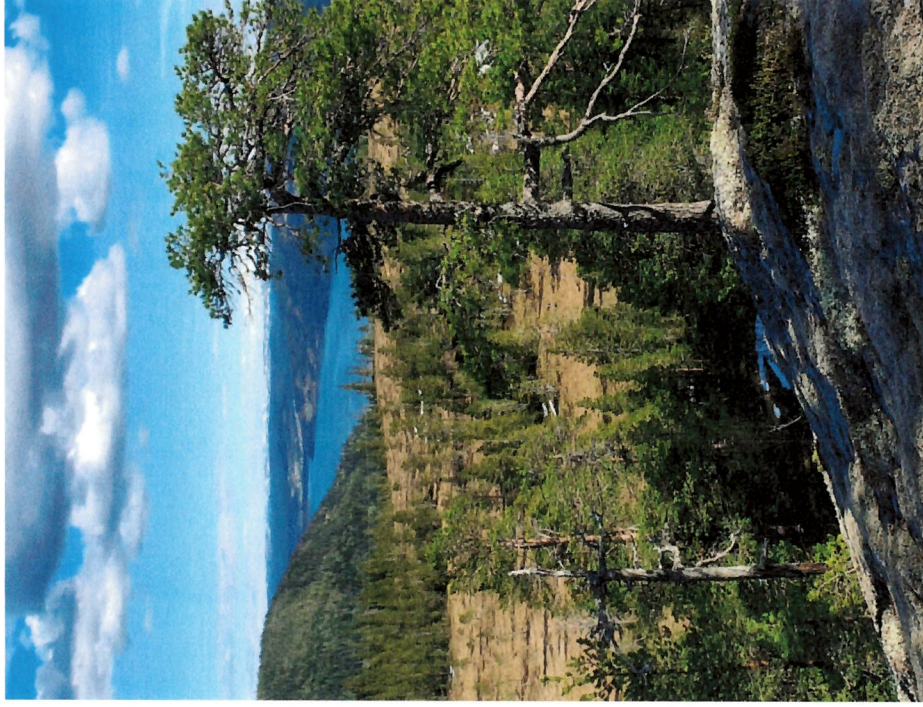


Foto: Ståle Selboe

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Kjør fylkesveg 6712 Strandvegen til avkjøring Amdal. Sving av der og følg Amdalsvegen (bomveg). Etter ca 6km til du kommer til kraftlinja som krysser Selbusjøen. Parker der. Følg merket trase og sti i ca 1 km til du kommer på Litjfelet.

Posten henger på ei furu.

POST 2 - SOLEMSTJENNA



Foto: Bodil Simonsen Kulseth

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Kjør utover Selbustrand ned til Fosshode bru, Amdalsveien.
Parker ved Fosshode bru. Gå over veien ved ferista og følg utmarksgjerdet som går opp fra ferista, så kommer du rett til tjenna.
Mellom 1-2 km.

Posten henger på et tre.

POST 3-GJØVERSALTJENNA

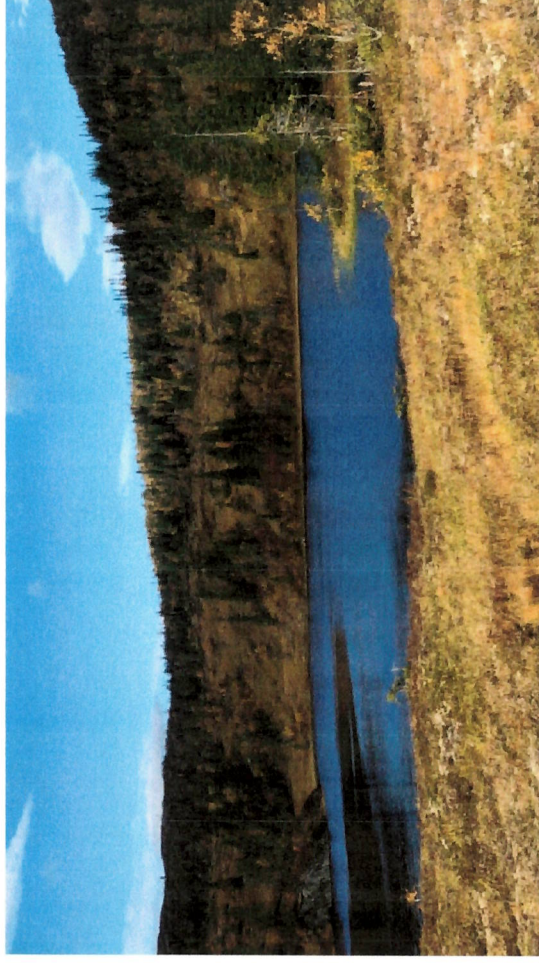


Foto: Nina Oline Kjøsnes

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Kjør til Selbustrand, like før Peder Morset Folkehøgskole går Fossvegen opp til høyre. Kjør den ca. 400m (NB! vegavgift). Forsett veien vider oppover ca. 3,5 km. Det går av noen hytteveier, men hold til høyre og kjør til veien stopper ved en P-plass. Gå merket tursti opp til Gyversaltjenna og gapahuken.

Posten henger på gapahuken.

POST 4 – HOLHAUGTJENNA



Foto: Tule Nervik

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Kjør fra Tømra mot tømmerdalen på 705, etter ca. 4,5 km, avkjøring til Storvollen venstre side. Derfra er det ca. 850 meter opp til parkeringsplassen ved Storvollen (NB! vegavgift). Følg merket sti vestover.

Posten henger på trimkassen.

POST 5 – GAMMELVEGEN INNBYGDA – TØMRA, GRANBY



Foto: Karin Galaaen

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Parker ved B.Langseth eller på Tømra, og følg merkinga til Pilegrimsleden (Romboleden), og merkebånd. Posten ligger i stikryss sør/øst for Granby, ca. 2 km fra B. Langseth og ca. 1,5 km fra Tømra.

Posten henger ved stikrysset.

POST 6 – NYVOLLEN.

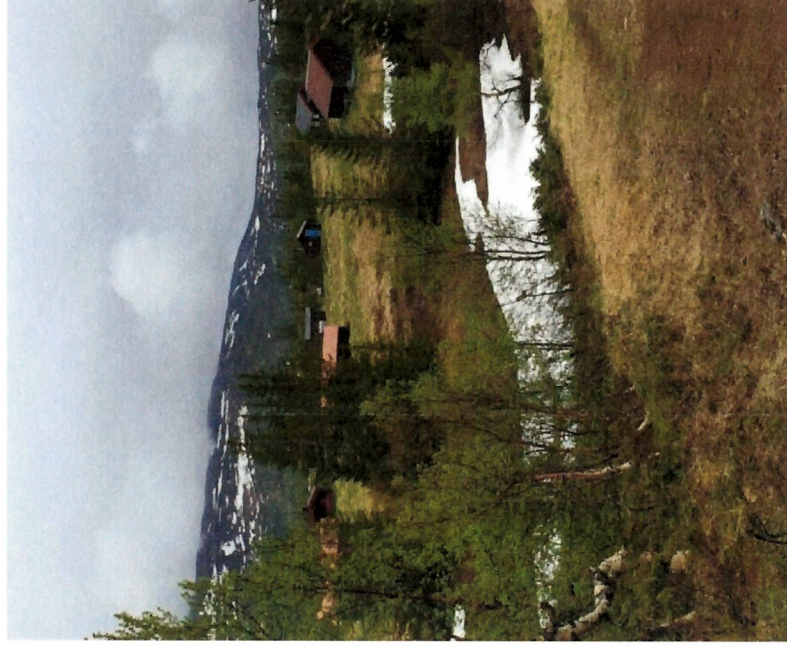


Foto: Sverre Hårstad

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Sving av FV 705 nord for Garberg Bru i Innbygda. Følg merking mot Skarvan og Roltdalen nasjonalpark ca. 9 km (NB! vegavgift) til avkjørsel mot Hovsvollen.

Kjør til venstre denne veien ca. 1 km. Der kan du parkere. Gå etter merking opp til høyre, ca. 400 m, og du kommer til Langåsen og en vei. Følg denne til venstre ca. 400 m og videre Styggstigginn godt 3 km til Nyvollen.

Posten henger ved fjøset der du kommer inn på vollen.

POST 7 - STILLA



Foto: Karin Galaaen

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Sving av FV 705 nord for Garberg Bru i Imbygda. Følg merking mot Skarvan og Roltdalen nasjonalpark ca. 10 km (NB! vegavgift) til Fosskjølen. Der kan du parkere på venstre side.

Følg merking til høyre til Fossansetra og videre ned til Garbergselva ved Stilla (ca. 2km)

Posten henger på skiltet like ved stien.

POST 8 - BRENNTOPP

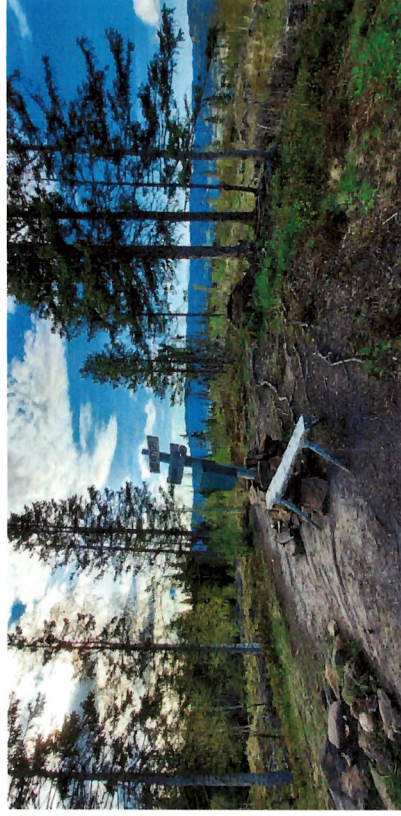
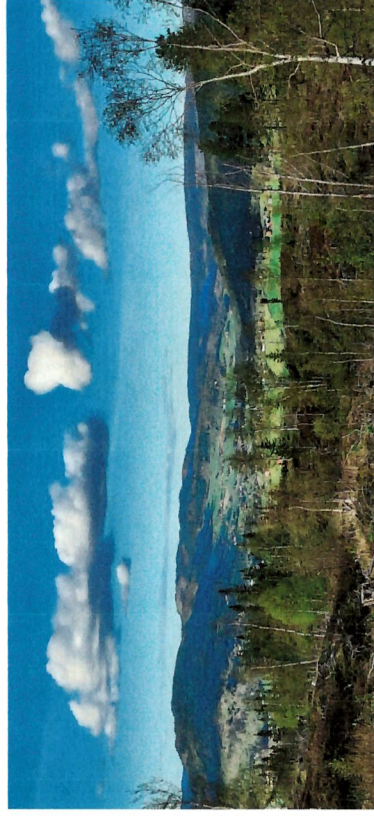


Foto: Debbie Spets



17 i Selbu 2022

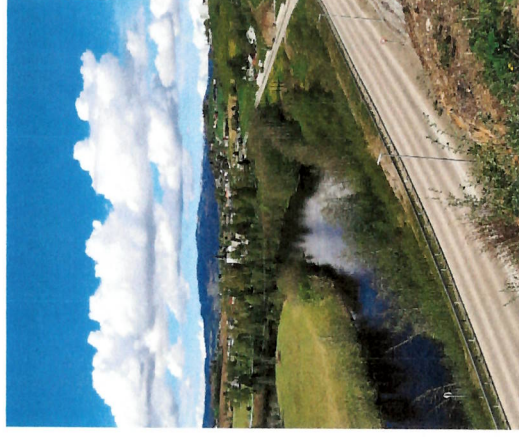
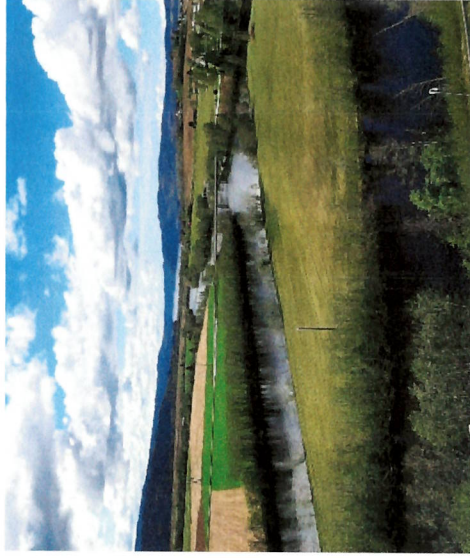
Vegbeskrivelse:

Kjør (eller gå) opp fra krysset ved Selbusporten, Hårstadvegen ca 1 km. Sving til høyre opp Åsvegen og kjør denne opp alle bakkene ca. 1 km til parkering.

Start stien ved den store masten og følg 17 i Selbu-skilt/merking til Brenntopp, ca. 2,5 km.

Posten henger på trimkassen.

POST 9 - STIGAMELENE



17 i Selbu 2022

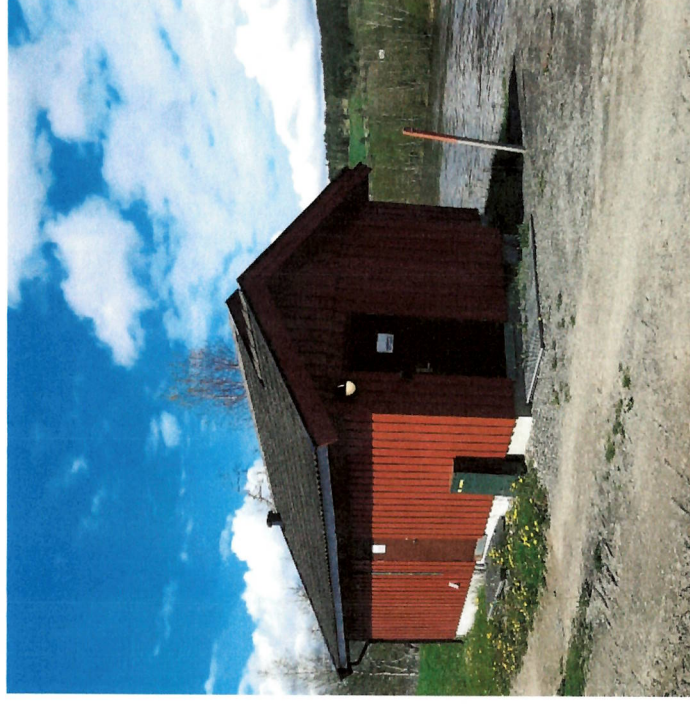
Vegbeskrivelse:

Parker ved Selbu Kirke, P-plass nærmest fv. 705 (Lekåa). Følg gangveg langs fv. 705 retning Øverbygda i ca. 450 meter. Ta av fra gangvegen til venstre og følg traktorvegen oppover i ca. 150 meter frem til posten.

Kombiner gjerne denne posten med post 10 – Storøra pumpestasjon.

Posten henger på flettverkjerdet

POST 10 – STORØRA PUMPESTASJON



17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Ta av fra fv. 705 til Kulset bru. Parker på p-plassen på høyre side før brua. Gå over brua retning Kulset, ta til høyre første veg 15 meter etter brua. Fortsett ca. 50 meter ned til pumpestasjonen.

Kombiner gjerne denne posten med post 9 – Stigamelene.

Posten henger på veggen.

POST 11- KALLARSTJENNA

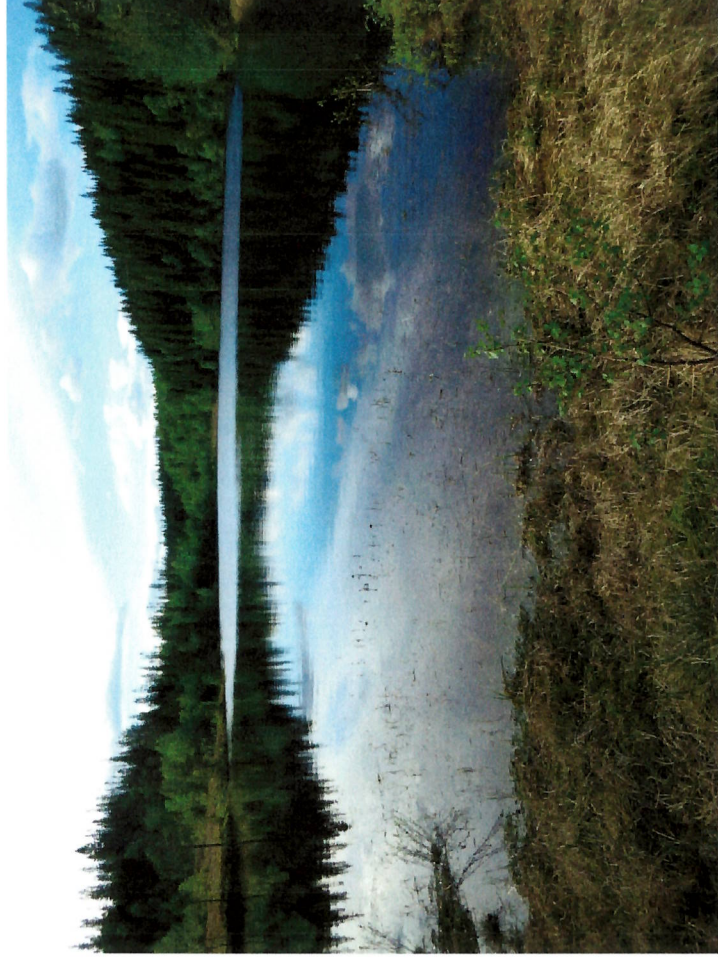


Foto: Debbie Taylor Spets

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Kjør FV 705 til Oles båt og motor. Sving av til Liavegen (skiltet Skytebane 3,5 km) og følg skilting til skytebanen. Der finner du parkeringsplass.

Gå deretter vegen tilbake ca 300 meter og følg merking langs vegen forbi Myråsen og opp mot Øverbygda felleseter.

Like før ferist og grind til setra går det en merket sti inn til Kallarstjenna.

Posten henger på ei bjørk ved tjenna.

POST 12- STORSKARET



Foto: Unni Killi

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Følg Fv 705 i Øverbygda til avkjøring skiltet Sterneset/Hersjøen. (NB! vegavgift)
Følg denne i ca 2 km til vegkryss og følg deretter Sternesvegen i ca 7 km til du kommer til bru over Kråssåa. Kjør over brua og etter ca 200 meter kommer du til parkeringsplass like ved krysset. Gå deretter merking langs Heståsvegen og følg denne i ca 1 km til du kommer til en avkjørsel. Etter 300 meter til du kommer på posten på Knippen i Storskaret.

Posten henger på et tre på Knippen.

POST 13 – SAGMOEN



17 i Selbu 2022

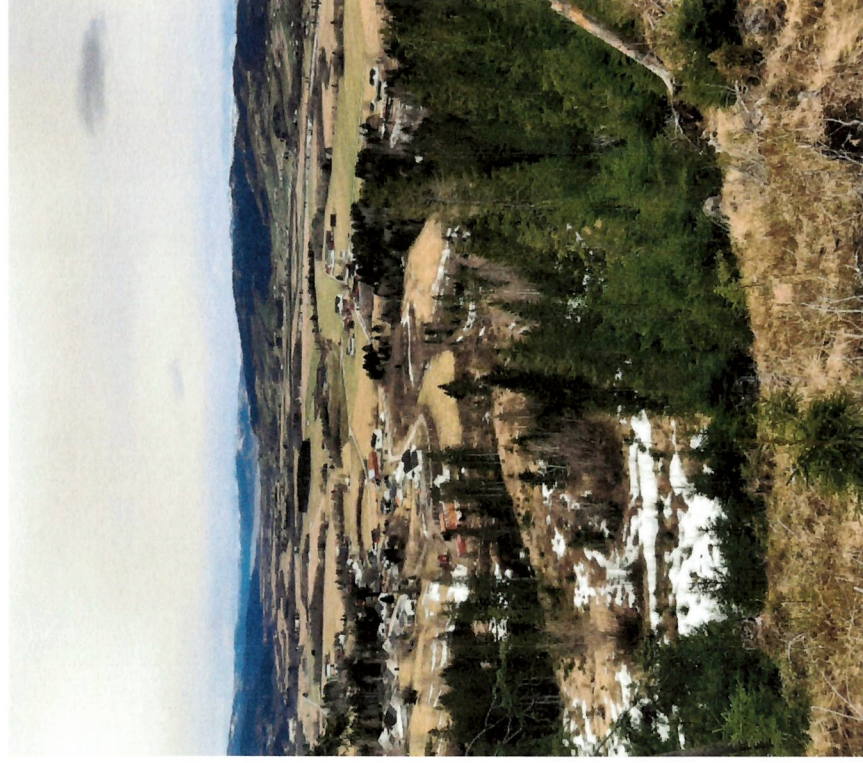
Vegbeskrivelse:

Kjør til Øverbygda og til Øverbygda barnehage (Granlund) og parker der. Gå ca. 100 meter tilbake fra der du kom til et vegkryss. Følg traktorveg som går rett frem i ca. 450 meter frem til en lunneplass. Posten er ved en trimkasse til høyre.

Kombiner gjerne denne posten med post 14 – Brattåsen.

Posten henger på et tre ved trimkassen.

POST 14 – BRATTÅSEN



17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Kjør til Øverbygda og til Øverbygda barnehage (Granlund) og parker der. Gå ca. 100 meter tilbake fra der du kom til et vegkryss. Følg traktorveg som går rett frem i ca. 450 meter, gjennom en grind og frem til en lunneplass.

Ta opp til venstre etter grinda og følg traktorveg (ikke lysløypa) oppover åsen i ca. 350 meter til vegen deler seg. Ta av til venstre og følg så denne i ca. 230 meter frem til toppen av et hogstfelt der posten er.

Kombiner gjerne denne posten med post 13 – Sagmoen.

Posten står på en stolpe.

POST 15 – SAMSTADTJENNA

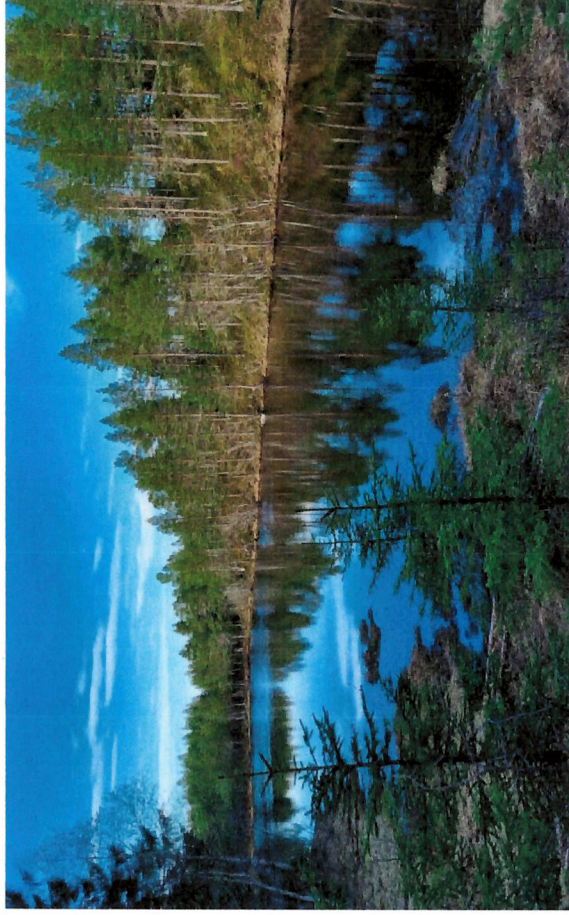


Foto: Anne Slind

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Kjør til Vikvarvet, sving av til venstre fra Vikvarvvegen opp Overvikvegen, og følg denne i 2 km til avkjørsel med 17 i Selbu-skilting og parkering. Herfra er det 800 m inn til Samstادتjenna.

Posten henger i sørenden av tjenna.

POST 16 - KVITMYRHAUGEN

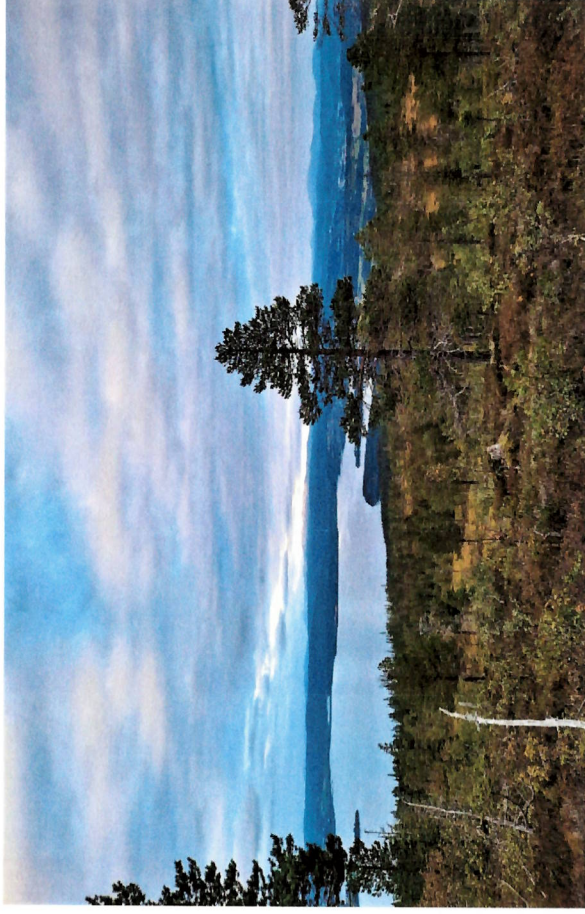


Foto: Anne Slind

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Kjør til Vikvarvet, helt til Labbi. Sving av til venstre opp Guldsethvegen, og følg 17 i Selbu-skilting videre etter Afiretsvegen og opp til Afiretsåsen.

Etter å ha passert "Petteråsen" kommer du til en skogsbilveg (NB! vegavgift).

Følg denne veien til "Parkering 17 i Selbu", og videre merking til Kvitmyrhaugen, 515 m.o.h.

Posten er festet på bordet.

POST 17 – FISKUSTJENNA

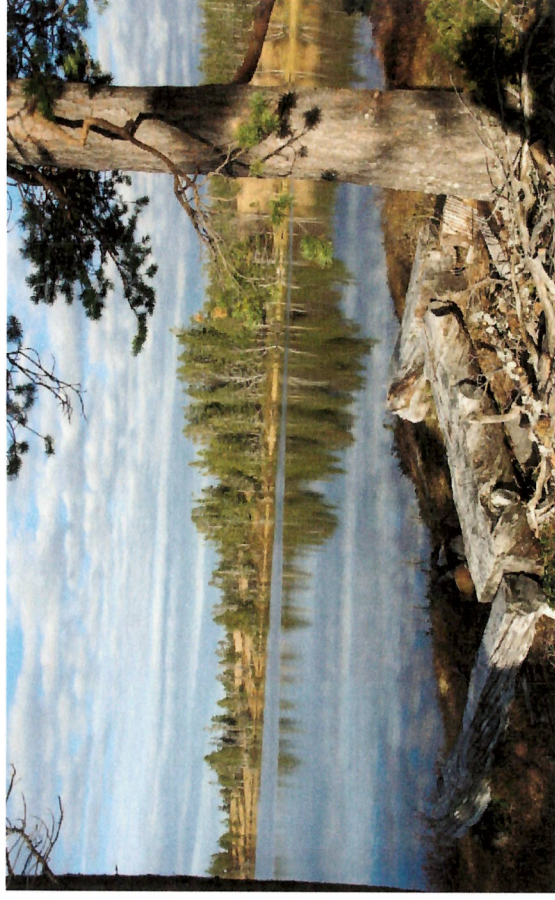


Foto: Helen Emstad

17 i Selbu 2022

Vegbeskrivelse:

Kjør til Vikvarvet, helt til Labbi, og videre opp Guldsethvegen og deretter Sørungvegen (NB! vegavgift).

Følg Sørungvegen til ca. 1 km forbi Djupåa. Parker ved vegen som går opp til Gammelvollen, tydelig skiltet med 17 i Selbu.

Gå ca. 3 km etter veien til Gammelvollen og følg merking videre ca. 1200 m etter sti fram til Fiskustjenna.

Her er det en fin bållass. Prøv gjerne også fiskelykken, men husk fiskekort !

Posten henger på et tre ved bålplassen.

Det er 10 på topp-poster i området.